



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбисва

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
09.03.2022г.	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого			491	18,12	23,72	48,48	479,88	49,96

Мед.сестра Тарамова Х.А.
Повар Цадаева Л.Н.


 Утверждаю:
 и.о. директора МБОУ
 «СОШ с.п.Зебир-Юрт»
 М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
10.03.2022г.	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Итого			281	11,12	9,38	39,83	288,22	22,49

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о.директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
11.03.2022г.	Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24	22,1	2210
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Итого			471	10,33	18,66	87,95	561,06	33,49

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
12.03.2022г.	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого			466	12,85	29,38	60,65	558,42	51,64

Мед.сестра М.С. Тарамова Тарамова Х.А.

Повар Л.И. Цадаева Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о.директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
14.03.2022г.	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Итого			281	15,07	12,9	42,21	345,22	32,32

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.


 Утверждаю:
 и.о.директора МБОУ
 «СОШ с.п.Зебир-Юрт»
 М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
15.03.2022г.	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого			491	18,12	23,72	48,48	479,88	49,96

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
16.03.2022г.	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого		456	12,77	22,13	60,52	492,33	45,34	4534

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
17.03.2022г.	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Итого			281	15,07	12,9	42,21	345,22	32,32

Мед.сестра М.Хасеев Тарамова Х.А.

Повар Л.Цадаев Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о.директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
18.03.2022г.	Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76	20,84	2084
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	630
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Итого			481	12,55	20,9	87,57	588,58	32,23

Мед.сестра *Т.Тарамова* Тарамова Х.А.

Повар *Л.Цадаева* Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
 и.о. директора МБОУ
 «СОШ с.п.Зебир-Юрт»
 М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
19.03.2022г.	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,34	1134
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,3	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Итого			491	18,12	23,72	48,48	479,88	49,96

Мед.сестра Тарамова Х.А.

Повар Цадаева Л.Н.



Утверждаю:
и.о. директора МБОУ
«СОШ с.п.Зебир-Юрт»
М.Н.Наурбиева
М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
28.03.2022г.	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	164	22,47	2247
	Итого			456	12,77	22,13	60,52	493,18	45,34

Мед.сестра *Т.Тарамова* Тарамова Х.А.

Повар *Л.И.Цадаева* Цадаева Л.Н.


 Утверждаю:
 и.о.директора МБОУ
 «СОШ с.п.Зебир-Юрт»
 М.Н.Наурбиева

МЕНЮ

День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
29.03.2022г.	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	1,84	184
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	3,25	325
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	22,47	2247
	Итого			456	12,77	22,13	60,52	492,33	45,34

Мед.сестра  Тарарова Х.А.

Повар  Цадаева Л.Н.